



Aide-Mémoire - les essentiels de voyage

Documents Importants

- Billets d'avion
- Bons d'échange
- Passeport et pièce d'identité
- Visa (si nécessaire)
- Preuve d'assurance voyage (avec numéro de police et téléphone)
- Argent (devise du pays)
- Carte de crédit et/ou débit
- Photocopie de passeport
- Preuve de vaccination (si nécessaire)

Vêtements

- Sous-vêtements et bas
- Robe soleil
- Maillot de bain
- Short et/ou Jupe
- Camisoles
- Chandail à manche courte
- Pantalon / bermudas
- Pyjamas
- Vêtement habillé (au besoin)
- Chandail chaud ou veste
- Coupe-vent
- Imperméable / parapluie
- Chapeau ou casquette
- Sandales
- Soulier de marche/espadrille
- Sac de plage / Sac étanche

Trousse Personnel/Santé

- Crème Solaire
- Baume à lèvres
- Lotion après soleil
- Crème pour le corps/visage
- Brosse/Peigne à cheveux
- Shampoing et revitalisant
- Brosse à dents et dentifrice
- Savon pour le corps
- Déodorant/Antisudorifique
- Couple ongle /Lime à ongle
- Cure oreille (Q-tip)
- Serviettes hygiéniques
- Rasoir jetable
- Insecticide
- Trousse de maquillage
- Débarbouillettes (au besoin)
- Comprimés contre la nausée
- Comprimés contre la diarrhée
- Comprimé contre la douleur
- Médication de prescription dans leur emballage original *
- Liste de médicaments et allergies

Accessoires

- Cellulaire avec application (si besoin)
- Tablette/Ordinateur portable
- Chargeur d'appareils électroniques
- Adaptateur/Convertisseur
- Appareil photo/ Carte mémoire
- Livre(s)
- Lunettes de soleil et vue
- Couteau de type suisse (ciseau)
- Appareil photo et carte mémoire

* Assurez-vous d'apporter une quantité suffisante de vos médicaments pour toute la durée de votre voyage, en prévoyant un surplus d'au moins 10 jours. Gardez-les toujours dans votre bagage à main (et non dans la valise enregistrée).

Ce document est conçu comme un aide-mémoire que vous pouvez adapter selon vos besoins ou le type de voyage que vous entreprenez. N'hésitez pas à en discuter avec votre conseillère pour obtenir des précisions ou des conseils supplémentaires.

Club Voyages Mont-Tremblant vous souhaite un excellent voyage !

club  **voyages**
Mont-Tremblant