

## Voyage Yoga découverte

Départ le 31 mars au 7 avril 2019

**Hôtel Sanctuary Grand Memories à Varadero 4\* ½ (section adulte)**

**Groupe accompagné par Manon Savard/professeure de yoga**

**Vous pouvez consulter son site internet : [Omasana.ca](http://Omasana.ca)**

Il arrive un moment où il faut fermer l'ordinateur, ranger le cellulaire et verrouiller la porte du bureau afin de prendre une pause bien méritée. Voyages Nouveau Monde vous présente une retraite où le yoga est à l'honneur. Une pause parfaite pour toute personne désirant s'abandonner aux bienfaits du yoga. Manon Savard, professeure de yoga qui a eu sa formation au Costa Rica, vous invite à vivre l'expérience de cette retraite. Elle vous propose une approche basée sur les expériences profondes de sa vie par l'union de la pratique du yoga.

L'objectif sera de remettre les compteurs à zéro!

Yoga, soleil, plage et détente seront au rendez-vous!



**Seulement 16 places disponibles**

**Tarif en occ. double : 1358.00\$/personne**

**\*Prévoir un montant de 100\$ pour les 10 cours de yoga.**

**Dépôt non-remboursable à l'inscription de 300\$/pers**

**Balance due le 30 janvier 2019**

**\* Pour toutes informations veuillez contacter Manon Ducharme au  
450-755-5557 poste 232**